

CALENDRIER DES ACTIVITES

AVRIL 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2 Gym équilibre 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts <small>(Complexe Germain Thibault rue du stade)</small>	3 Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois <small>(Salle Pierre Lebrun)</small>
6 Férié	7 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	8	9 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts <small>(Cité Internationale de la Langue Française)</small>	10 Nouveau Marche Rando Santé 13h15-16h00 Château Thierry <small>(rdv parking Carrefour)</small>
13 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis <small>(PARA)</small>	14 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	15 Atelier Numérique « Ecouter de la musique en ligne » 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	16	17 Gym douce « Cardio et renforcement 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis <hr/> « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
20	21 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	22 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	23 Sonothérapie 14h30 -16h00 Fère en Tardenois <small>(Salle Maurice Denis)</small>	24
27 Marche 14h00 - 16h00 Château - Thierry <small>(RDV parking carrefour)</small>	28 Atelier Binôme Créativité/ Socio-esthétique 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	29	30	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
				1 <i>Férié</i>
4	 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts <small>(Cité Internationale de la Langue Française)</small>	 Gym équilibre 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts <small>(Complexe Germain Thibault rue du stade)</small>	8 <i>Férié</i>
 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	 Atelier Numérique « Jeux en ligne pour stimuler la mémoire » 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	14 <i>Férié</i>	15
 Marche 14h00- 16h00 Château Thierry <small>(rdv parking Carrefour)</small>	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (salle Pierre Lebrun)	22  Gym douce « mobilité et renforcement » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis
25 <i>Férié</i>	26	27	 Sonothérapie 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	29  Marche Rando Santé 13h15-16h00 Château Thierry (RDV parking Carrefour) « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
1	 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	2	3	 Nouveau Marche Rando Santé Château Thierry 13h15-16h00				
 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	8	 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	9	10	 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	11	12	
 Marche 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	15	16	 Numérique « Création photo et graphique facile» 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	17	 Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Pierre Lebrun)	18	 Gym douce « Equilibre et coordination» 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis	19
  Atelier Binôme Créativité/ Numérique 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	22	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	23	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	24	25	26	« La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
29	 Sonothérapie 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	30						