

CALENDRIER DES ACTIVITES

Octobre 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2 Marche Rando Santé 13h15-15h30 Château Thierry (RDV parking Carrefour)
 Café des Aidants 5 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	 Sophrologie 6 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	7	 Café des Aidants 8 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	9
 Café des Aidants 12 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (salle Pierre Lebrun)	13	14	15	16
19	 Socio-esthétique 20 Spécial Octobre ROSE 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis	 Atelier Numérique 21 « applications d'aide à la gestion du quotidien » 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	 Sonothérapie 22 14h30-16h00 Fère en Tardenois (salle Maurice Denis)	 Gym douce 23 «Automassage » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis
 Marche 26 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	 S'exprimer par la créativité 27 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	28	 « Mieux être en scène » 29 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	30 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes

CALENDRIER DES ACTIVITES

Novembre 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

ou par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2	 Sophrologie 3 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	4	 Café des Aidants 5 14h30 -16h00 Villiers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	 Marche Rando Santé 6 13h15-16h00 Château Thierry (rdv parking Carrefour)
 Café des Aidants 9 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	 S'exprimer par la créativité 10 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	11 Férialé	 « Mieux être en scène » 12 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	13
16	 Atelier dénutrition 17 14h30-16h30 Maison du parc Villiers-Saint-Denis	 Atelier Numérique 18 « La préparation d'un rdv médical » 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 19 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Pierre Lebrun)	 Gym douce 20 « Renforcement musculaire » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis
23	 Socio-esthétique 24 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	25	 Sonothérapie 26 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	27 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
 Marche 30 14h00- 16h00 Château Thierry (rdv parking Carrefour)				

CALENDRIER DES ACTIVITES

Décembre 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis 1	2	 « Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons Café des Aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française) 3	 Marche Rando Santé 13h15-15h30 Château Thierry (rdv parking Carrefour) 4
 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA) 7	 S'exprimer par la créativité 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis 8	9	 Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Pierre Lebrun) 10	11 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
14	15	 Atelier Numérique « Utiliser son téléphone comme assistant de traitement » 14h30 -16h30 Villiers saint Denis 16	 Sonothérapie 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis) 17	 Gym douce « équilibre et coordination » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis 18
 Marche 14h00- 16h00 Château Thierry (rdv parking Carrefour) 21	 Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis 22	23	24	25 Férié
28	29	30	31	